

COMMUNITY PARK グルーン  
 **Grün** とこなめ

Event Calendar  
 2026年6月  
 営業時間 8:30～17:00

COMMUNITY PARK グルーン  
 **Grün** とこなめ

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび サッカー スクール	2 <small>スタジオ運動プログラム</small> Gruun保育園体験 バランス トレーニング	3 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび	4 <small>スタジオ運動プログラム</small> サッカー スクール	5 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび 卓球クラブ	6 動体視力 チャレンジ!	7 夢中にカラフル体験 アイロンビーズ
8 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でわくわく制作あそび サッカー スクール	9 <small>スタジオ運動プログラム</small> Gruun保育園体験 バランス トレーニング	10 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび ステップ! ジャンプ! バレータイム!	11 <small>スタジオ運動プログラム</small> サッカー スクール	12 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび 卓球クラブ	13 雨の季節を彩る♪ あじさい制作体験	14 くるくる楽しい♪ かたつむりを作ろう
15 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび サッカー スクール	16 <small>スタジオ運動プログラム</small> Gruun保育園体験 バランス トレーニング	17 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび	18 <small>スタジオ運動プログラム</small> サッカー スクール	19 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび 卓球クラブ	20 とこマルシェ	21 とこマルシェ
22 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でわくわく制作あそび サッカー スクール	23 <small>スタジオ運動プログラム</small> Gruun保育園体験 バランス トレーニング	24 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび	25 <small>スタジオ運動プログラム</small> サッカー スクール	26 <small>スタジオ運動プログラム</small> 親子でからだあそび 英語DE 読み聞かせ 卓球クラブ	27 とこフェス	28 とこフェス
29 <small>スタジオ運動プログラム</small> 1st Birthday Party サッカー スクール	30 <small>スタジオ運動プログラム</small> Gruun保育園体験 バランス トレーニング					

イベント情報やご予約は下記から



Gruun公式  
Instagram



Gruunイベント  
予約サイト

[お問い合わせ先]  
**0569-34-9932**

〒479-8501 常滑市新開町4丁目111 (ポートレースとこなめ横)  
 最寄り駅: コミュニティバスグルーン ポートレースとこなめ徒歩1分

各イベントの詳細情報は中面、  
 または予約サイトをご覧ください。23日頃より予約開始

現在芝生養生期間の為、公園中央芝生エリアはご利用いただけません。  
 安全確保及び芝生育成のため、立ち入りはご遠慮くださいますようお願いいたします。

# ● 今月のイベント

イベント詳細やご予約は [グルーンとこなめ予約](#) [検索](#)

**毎週 (火)** **バランストレーニング**

時間 10:50~11:20  
場所 パークスタジオ  
対象年齢 大人  
参加費用 無料

予約



**毎週 (金)** **Gruun卓球クラブ**

時間 13:00~15:00  
場所 パークスタジオ  
対象年齢 だれでも  
参加費用 無料

予約必要なし!  
飛び込み参加OK!  
年齢関係なく  
集まったみんなで卓球を楽しもう♪

**6 (土)** **動体視力チャレンジ!**

時間 10:00~16:00  
場所 屋根付き施設  
対象年齢 だれでも  
参加費用 無料

予約必要なし!  
飛び込み参加OK!  
年齢関係なく  
集まったみんなでチャレンジしよう!

**7 (日)** **夢中にカラフル体験  
アイロンビーズ**

時間 ①11:40~12:10  
②13:30~14:00  
③15:00~15:30  
場所 パークスタジオ  
対象年齢 だれでも (定員各8名)  
参加費用 無料

予約



**13 (土)** **雨の季節を彩る♪  
あじさい制作体験**

時間 ①11:40~12:10  
②13:30~14:00  
③15:00~15:30  
場所 パーク内通路  
対象年齢 だれでも (定員各5名)  
参加費用 無料

予約



**14 (日)** **くるくる楽しい♪  
カタツムリを作ろう**

時間 ①11:40~12:10  
②13:30~14:00  
③15:00~15:30  
場所 パーク内通路  
対象年齢 だれでも (定員各5名)  
参加費用 無料


予約



毎週	月・水・金 親子でからだあそび	火 Gruun保育園体験	月・木 サッカースクール
時間	9:50~10:20	10:00~10:30	15:50~16:50
場所	スタジオ内	Gruun園内	ゲームフィールド
対象年齢	2歳 (未就園児)	幼児	月曜*1~3年生
参加費用	無料	無料	木曜*幼児 500円

※除外日あり。予約サイトをご確認ください。

予約



# ● 今月のスタジオ運動プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30				10:30~11:00 バレトン	10:30~11:00 バレトン		
11:00	11:00~11:30 ピラティス		11:00~11:30 バレトン	11:00~11:30 骨格リセット エクササイズ	11:00~11:30 ピラティス		
11:30	11:30~12:00 バレトン	11:30~12:00 ベシクエアロ	11:30~12:00 バランス コーディネーション	11:30~12:00 エナジーヨガ	11:30~12:00 パワーヨガ		
12:00	12:00~12:30 ハウツーヨガ	12:00~12:30 ほぐし エクササイズ	12:00~12:30 フローヨガ	12:00~12:30 ピラティス	12:00~12:30 骨盤ととのうヨガ		
12:30	12:30~13:00 ヨガ	12:30~13:15 ヨガ					
13:00	13:00~13:30 カラダうごく		13:00~13:30 フラダンス				
13:30	13:30~14:00 骨盤ととのうヨガ	13:30~14:00 バレトン	13:30~14:00 ピラティス	13:30~14:10 シェイプエアロ			
14:00		14:00~14:30 リフレッシュヨガ	14:00~14:30 シェイプエアロ				
14:30			14:30~15:00 ヨガ	14:30~15:10 ZUMBA			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

10:00~16:00 スタジオ開放

10:00~16:00 スタジオ開放

\* イベント開催によりスタジオ開放が行えないお日にちもございます。

スタジオ運動プログラムは定員制のため事前予約が必要となります。右記予約サイトより事前予約のうえ、ご参加ください。

事前予約はこちらから



予約開始日	予約可能枠
毎月23日 10:00~	翌月1日~15日
毎月10日 10:00~	当月16日~末日

スタジオ内のスクリーンを見ながら、ご自身のペースで運動ができます。	ビデオレッスン	参加料：無料 / 定員：15名
	ライブレッスン	
インストラクターの動きに合わせてながら、運動ができます。	無料レッスン	参加料：無料 / 定員：20名
	有料レッスン	参加料：500円 / 定員：20名