

COMMUNITY PARK グルーン
 **Grün** とこなめ

Event Calendar
 2026年5月
 営業時間 8:30～17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
				1 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	2 カラフルフラワー作り体験	3 驚きの味覚体験
4 スタジオ運動プログラム 夏野菜植え付け体験	5 スタジオ運動プログラム こどもの日制作立休鯉のぼり	6 ボードゲームで遊ぼう	7 スタジオ運動プログラム	8 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	9 インクルーシブスポーツ体験会	10 母の日制作花束を作ろう
11 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび サッカースクール	12 スタジオ運動プログラム Gruun保育園体験 バランストレーニング	13 スタジオ運動プログラム ステップ！ジャンプ！パレエタイム！	14 スタジオ運動プログラム サッカースクール	15 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	16 とこマルシェ	17 とこマルシェ
18 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび サッカースクール	19 スタジオ運動プログラム Gruun保育園体験 バランストレーニング	20 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	21 スタジオ運動プログラム サッカースクール	22 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび	23 とこフェス	24 とこフェス
25 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび サッカースクール	26 スタジオ運動プログラム Gruun保育園体験 バランストレーニング	27 スタジオ運動プログラム 1st Birthday Party	28 スタジオ運動プログラム サッカースクール	29 スタジオ運動プログラム 親子でからだあそび 英語DE読み聞かせ	30 シャボン玉で遊ぼう	31 ドッジボールで遊ぼう

COMMUNITY PARK グルーン
 **Grün** とこなめ

イベント情報ご予約は下記から



Gruun公式 Instagram



Gruunイベント予約サイト

【お問い合わせ先】
0569-34-9932

〒479-8501 常滑市新開町4丁目111 (ポートレースとこなめ横)
 最寄り駅：コミュニティーバスグルーン ポートレースとこなめ徒歩1分

各イベントの詳細情報は中面、または予約サイトをご覧ください。23日頃より予約開始

現在芝生養生期間の為、公園中央芝生エリアはご利用いただけません。安全確保及び芝生育成のため、立ち入りはご遠慮くださいますようお願いいたします。

● 今月のイベント

イベント詳細やご予約は [グリーンとこなめ予約](#) [検索](#)

毎週（火） バランストレーニング

時間 10：50～11：20
場所 パークスタジオ
対象年齢 大人
参加費用 無料

予約



毎週（金） Gruun卓球クラブ

時間 13：00～15：00
場所 パークスタジオ
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約必要なし！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんな
卓球を楽しもう♪

2（土） カラフルフラワー作り体験

時間 ①11：40～12：10
②13：30～14：00
③15：00～15：30
場所 パーク内通路
対象年齢 だれでも（定員各5名）
参加費用 無料

予約



4（月） Gruun畑 夏野菜植え付け体験

時間 ①11：40～12：10
②13：30～14：00
③15：00～15：30
場所 ネイチャーワークショップ
対象年齢 だれでも（定員各5名）
参加費用 無料

予約



5（火） こどもの日制作 立体鯉のぼりを作ろう

時間 ①11：40～12：10
②13：30～14：00
③15：00～15：30
場所 パーク内通路
対象年齢 だれでも（定員各5名）
参加費用 無料

予約



10（日） 母の日制作 花束を作ろう


時間 ①11：40～12：10
②13：30～14：00
③15：00～15：30
場所 パーク内通路
対象年齢 だれでも（定員各5名）
参加費用 無料

予約



毎週	月・水・金	火	月・木
	親子でからだあそび	Gruun保育園体験	サッカースクール
時間	9:50～10:20	10:00～10:30	15:50～16:50
場所	スタジオ内	Gruun園内	ゲームフィールド
対象年齢	2歳（未就園児）	幼児	月曜…1～3年生
参加費用	無料	無料	木曜…幼児 500円

予約



※除外日あり。予約サイトをご確認ください。

● 今月のスタジオ運動プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30				10:30～11:00 バレトン	10:30～11:00 バレトン		
11:00	11:00～11:30 ピラティス		11:00～11:30 バレトン	11:00～11:30 骨格リセット エクササイズ	11:00～11:30 ピラティス		
11:30	11:30～12:00 バレトン	11:30～12:00 ベシクエアロ	11:30～12:00 バランス コーディネーション	11:30～12:00 エナジーヨガ	11:30～12:00 パワーヨガ		
12:00	12:00～12:30 ハウツーヨガ	12:00～12:30 ほぐし エクササイズ	12:00～12:30 フローヨガ	12:00～12:30 ピラティス	12:00～12:30 骨盤とらのうヨガ		
12:30	12:30～13:00 ヨガ	12:30～13:15 ヨガ					
13:00	13:00～13:30 カラダうごく		13:00～13:30 フラダンス				
13:30	13:30～14:00 骨盤とらのうヨガ	13:30～14:00 バレトン	13:30～14:00 ピラティス	13:30～14:10 シェイプエアロ			
14:00		14:00～14:30 リフレッシュヨガ	14:00～14:30 シェイプエアロ				
14:30			14:30～15:00 ヨガ	14:30～15:10 ZUMBA			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

10:00～16:00 スタジオ開放

10:00～16:00 スタジオ開放

* イベント開催により
スタジオ開放が行えない
お日にちもございます。

スタジオ運動プログラムは
定員制のため事前予約が
必要となります。右記予約
サイトより事前予約のうえ、
ご参加ください。

事前予約は
こちらから



予約開始日	予約可能枠
毎月23日 10:00～	翌月1日～15日
毎月10日 10:00～	当月16日～末日

スタジオ内のスクリーンを見ながら、 ご自身のペースで運動ができます。	ビデオレッスン	参加料：無料 / 定員：15名
	ライブレッスン	
インストラクターの動きに 合わせながら、運動ができます。	無料レッスン	参加料：無料 / 定員：20名
	有料レッスン	参加料：500円 / 定員：20名