



[お問い合わせ先]

0569-34-9932

〒479-8501 常滑市新開町4丁目111 (ポートレースとこなめ横)
最寄り駅: コミュニティーバスグリーン ポートレースとこなめ徒歩 1分

イベント情報やご予約は下記から

Gruun公式
InstagramGruunイベント
予約サイト

Event Calendar

2026年8月

営業時間 8:30~17:00

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
					ずぶ濡れ確定! 水風船玉入れ	驚きの 味覚体験
3	4	5	6	7	8	9
スタジオ運動 プログラム	スタジオ運動 プログラム	スタジオ運動 プログラム	スタジオ運動 プログラム	スタジオ運動 プログラム	卓球クラブ	まぜて楽しい! のばして夢中! スライム製作体験
						アイロンビーズで 夏のモチーフ を作ろう
10	11	12	13	14	15	16
スタジオ運動 プログラム 親子でわくわく 制作遊び Moooviコラボ わくわくツイズラリー	スタジオ運動 プログラム Moooviコラボ わくわくツイズラリー	スタジオ運動 プログラム ステップ! ジャンプ! パレエタイム! Moooviコラボ わくわくツイズラリー	スタジオ運動 プログラム リラックス ヨガ Moooviコラボ わくわくツイズラリー	スタジオ運動 プログラム 卓球クラブ Moooviコラボ わくわくツイズラリー	とこマルシェ	とこマルシェ
17	18	19	20	21	22	23
スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび	ミニ四駆 走行会	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび	スタジオ運動 プログラム サッカー スクール	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 卓球クラブ	とこフェス	とこフェス
24	25	26	27	28	29	30
スタジオ運動 プログラム 親子でわくわく 制作遊び サッカー スクール	スタジオ運動 プログラム バランス トレーニング	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび	スタジオ運動 プログラム リラックス ヨガ サッカー スクール	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 卓球クラブ	Gruun夏祭り	Gruun夏祭り
31						
スタジオ運動 プログラム 1st Birthday Party サッカー スクール						

各イベントの詳細情報は中面、
または予約サイトをご覧ください。23日頃より予約開始

● 今月のイベント

イベント詳細やご予約は [グリーンとこなめ予約](#) [検索](#)

第2・第4 (月) **親子でわくわく制作遊び**

時 間 10:00～10:45
場 所 パークスタジオ
対象年齢 未就園児
参加費用 500円

予約



第2・第4 (木) **リラックスヨガ**

時 間 9:50～10:40
場 所 パークスタジオ
対象年齢 大人
参加費用 500円

予約



8(土) **まぜて楽しい！のばして夢中！スライム製作体験**

時 間 ①11:40～12:10(定員5名)
②13:30～14:00(定員5名)
③15:00～15:30(定員5名)
場 所 パーク内通路
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約



毎週	月・水・金 親子でからだあそび	火 Gruun保育園体験	月・木 サッカースクール
時 間	9:50～10:20	10:00～10:30	15:50～16:50
場 所	スタジオ内	Gruun園内	ゲームフィールド
対象年齢	2歳(未就園児)	幼児	月曜...1～3年生
参加費用	無料	無料	木曜...幼児 500円

※除外日あり。予約サイトをご確認ください。

予約



毎週(火) **バランストレーニング**

時 間 10:50～11:20
場 所 パークスタジオ
対象年齢 大人
参加費用 無料

予約



1(土) **ずぶ濡れ確定！水風船玉入れ**

時 間 ①11:40～
②15:00～
場 所 芝生広場
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約必要なし！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんなで
楽しもう！！

**29(土)
30(日)** **夏を楽しもう！Gruun夏祭り！**

時 間 11:00～16:00
※30日(日)盆踊り開催 15:30～
場 所 Gruun施設内
対象年齢 だれでも
参加費用 無料

予約必要なし！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんなで
夏を楽しもう！

● 今月のスタジオ運動プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30					10:30～11:00 バレトン		
11:00	11:00～11:30 ピラティス		11:00～11:30 バレトン	11:00～11:30 骨格リセット エクササイズ	11:00～11:30 ピラティス		
11:30	11:30～12:00 バレトン	11:30～12:00 ベリンクエアロ	11:30～12:00 バランス コーディネーション		11:30～12:00 パワーヨガ		
12:00	12:00～12:30 ヨガ	12:00～12:30 ほぐし エクササイズ	12:00～12:30 フローヨガ	11:45～12:30 ピラティス 45	12:00～12:30 骨格ととのうヨガ		
12:30	12:30～13:00 からだすっきり ストレッチ	12:30～13:15 ヨガ		12:30～13:00 ヨガ			
13:00	13:00～13:30 カラダうごく		13:00～13:30 フラダンス			10:00～16:00 スタジオ開放	10:00～16:00 スタジオ開放
13:30	13:30～14:00 骨盤ととのうヨガ	13:15～14:00 バレトン 45	13:30～14:00 ピラティス	13:30～14:10 シェイプエアロ			
14:00		14:00～14:30 リフレッシュヨガ	14:00～14:30 シェイプエアロ				
14:30			14:30～15:00 ヨガ	14:30～15:10 ZUMBA			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

* イベント開催により
スタジオ開放が行えない
お日にちもございます。

スタジオ運動プログラムは
定員制のため事前予約が
必要となります。右記予約
サイトより事前予約のうえ、
ご参加ください。



予約開始日	予約可能枠
毎月 23日 10:00～	翌月 1日～15日
毎月 10日 10:00～	当月 16日～末日

スタジオ内のスクリーンを見ながら、 ご自身のペースで運動ができます。	ビデオレッスン	参加料: 無料 / 定員: 15名
	ライブレッスン	
インストラクターの動きに 合わせながら、運動ができます。	無料レッスン	参加料: 無料 / 定員: 20名
	有料レッスン	参加料: 500円 / 定員: 20名