



〔お問い合わせ先〕

0569-34-9932

〒479-8501 常滑市新開町4丁目111 (ボートレースとこなめ横)
最寄り駅: コミュニティーバスグルーン ボートレースとこなめ徒歩1分

イベント情報やご予約は下記から



Gruun公式
Instagram



Gruunイベント
予約サイト

月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
		1	スタジオ運動 プログラム Gruun保育園 体験 バランス トレーニング	2	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび	3	スタジオ運動 プログラム サッカー スクール	4	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 卓球クラブ	5	Gruun5周年 アニバーサリー マーケット 事前説明会	6	Gruun5周年 アニバーサリー マーケット 事前説明会
7	Yakult 子育て応援イベント サッカー スクール	8	スタジオ運動 プログラム Gruun保育園 体験 バランス トレーニング	9	スタジオ運動 プログラム ステップ！ ジャンプ！ バレエタイム！	10	スタジオ運動 プログラム リラックス ヨガ サッカー スクール	11	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 卓球クラブ	12	Moooviコロポ 防災DAY	13	魔法のシャボン玉 わくわく大実験
14	スタジオ運動 プログラム 親子でわくわく 制作遊び サッカー スクール	15	スタジオ運動 プログラム Gruun保育園 体験 バランス トレーニング	16	スタジオ運動 プログラム 1st Birthday Party	17	スタジオ運動 プログラム サッカー スクール	18	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 卓球クラブ	19	とこマルシェ	20	とこマルシェ 放課後 ボールパーク
21	スタジオ運動 プログラム 願いをカタチに 折り紙守り作り	22	スタジオ運動 プログラム 高く積み上げろ！ 土のう積み上げ対決	23	スタジオ運動 プログラム 灯りを灯そう 竹灯笼作り	24	スタジオ運動 プログラム リラックス ヨガ サッカー スクール	25	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび 英語DE 読み聞かせ 卓球クラブ	26	とこフェス	27	とこフェス
28	スタジオ運動 プログラム 親子でわくわく 制作遊び サッカー スクール	29	スタジオ運動 プログラム Gruun保育園 体験 バランス トレーニング	30	スタジオ運動 プログラム 親子で からだあそび								
各イベントの詳細情報は中面、または予約サイトをご覧ください。23日頃より予約開始													

● 今月のイベント

イベント詳細やご予約は [グリーンとこなめ予約](#) [検索](#)

第2・第4
(月)

親子でわくわく
制作遊び

時 間 10:00~10:45

場 所 パークスタジオ

対象年齢 未就園児

参加費用 500円

予約



第2・第4
(木)

リラックスヨガ

時 間 9:50~10:40

場 所 パークスタジオ

対象年齢 大人

参加費用 500円

予約



22 (祝火)

高く積み上げろ！
土のう積み上げ対決！

時 間 ①11:30~
②15:00~

場 所 芝生広場

対象年齢 だれでも

参加費用 無料

9月は防災DAY！
飛び込み参加OK！
年齢関係なく
集まったみんなで
夏を楽しもう！

毎週	月・水・金 親子でからだあそび	火 Gruun保育園体験	月・木 サッカースクール
時 間	9:50~10:20	10:00~10:30	15:50~16:50
場 所	スタジオ内	Gruun園内	ゲームフィールド
対象年齢	2歳（未就園児）	幼児	月曜…1~3年生 木曜…幼児
参加費用	無料	無料	500円

予約



※除外日あり。予約サイトをご確認ください。

毎週 (火)

バランストレーニング

時 間 10:50~11:20

場 所 パークスタジオ

対象年齢 大人

参加費用 無料

予約



12 (土)

Moooviコラボ
防災DAY

時 間 ①12:30~12:50
②14:10~14:30

場 所 芝生広場

対象年齢 だれでも

参加費用 無料

9月は防災月間
予約必要なし！
飛び込み参加OK！
みんなで楽しく
防災について学ぼう！

23 (祝水)

灯りを灯そう！
竹灯籠作り！

時 間 ①11:40~12:10 (定員3名)
②13:30~14:00 (定員3名)
③15:00~15:30 (定員3名)

場 所 ネイチャーワークショップ

対象年齢 5歳以上（保護者同伴必須）

参加費用 無料

予約



● 今月のスタジオ運動プログラム

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
09:00							
09:30							
10:00							
10:30					10:30~11:00 バレトン		
11:00	11:00~11:30 ピラティス		11:00~11:30 バレトン	11:00~11:30 骨格リセット エクササイズ	11:00~11:30 ピラティス		
11:30	11:30~12:00 バレトン	11:30~12:00 ベージュエアロ	11:30~12:00 バランス コーディネーション	11:45~12:30 ピラティス45	11:30~12:00 パワーヨガ		
12:00	12:00~12:30 ヨガ	12:00~12:30 ほぐし エクササイズ	12:00~12:30 フローヨガ		12:00~12:30 骨格と頭のヨガ		
12:30	12:30~13:00 からだすっきり ストレッチ	12:30~13:15 ヨガ		12:30~13:00 ヨガ			
13:00	13:00~13:30 カラダうごく		13:00~13:30 フラダンス			10:00~16:00 スタジオ開放	10:00~16:00 スタジオ開放
13:30	13:30~14:00 骨盤と頭のヨガ	13:15~14:00 バレトン45	13:30~14:00 ピラティス	13:30~14:10 シェイプエアロ			
14:00		14:00~14:30 リフレッシュヨガ	14:00~14:30 シェイプエアロ				
14:30			14:30~15:00 ヨガ	14:30~15:10 ZUMBA			
15:00							
15:30							
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							

* イベント開催により
スタジオ開放が行えない
お日にちもございます。

スタジオ運動プログラムは
定員制のため事前予約が
必要となります。右記予約
サイトより事前予約のうえ、
ご参加ください。

事前予約は
こちらから



予約開始日	予約可能枠
毎月23日 10:00~	翌月1日~15日
毎月10日 10:00~	当月16日~末日

スタジオ内のスクリーンを見ながら、 ご自身のペースで運動ができます。	ビデオレッスン ライブレッスン	参加料：無料 / 定員：15名
インストラクターの動きに 合わせながら、運動ができます。	無料レッスン 有料レッスン	参加料：無料 / 定員：20名 参加料：500円 / 定員：20名

※当日現地支払い ※現金支払い不可